



„Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der
uns hilft, zu leben.“

Hermann Hesse

www.welcome-online.de



Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer
welcome-Koordinatorin auf:

Vera Weiß

Telefon 0381 37798722

Fax 0381 37798721

E-Mail: rostock@welcome-online.de

www.kirche-mv.de

www.welcome-online.de

Ein Angebot der
**Familienbezogenen Bildung
im Zentrum Kirchlicher Dienste**

Alter Markt 19

18055 Rostock

Spenden

Zentrum Kirchlicher Dienste, EEFB

OSPA Rostock

BIC NOLADE21ROS

IBAN DE20 1305 0000 0605 0022 82

Stichwort: welcome

Schirmherrschaft

Birgit Hesse, Ministerin für Arbeit,

Gleichstellung und Soziales

in Mecklenburg-Vorpommern

Gestaltung: Burfeind Kommunikation, Hamburg - www.burfeind.de // Herstellung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign - www.luezi.de



Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot der Erwachsenenbildung
im Zentrum Kirchlicher Dienste im
Ev.-Luther. Kirchenkreis Mecklenburg
Rostock

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Wie ein guter Engel kommt die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Familie zu Hilfe.

- Sie wacht über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmert sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Im ersten Lebensjahr des Kindes erhalten Sie für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Wenn Sie Hilfe benötigen:

Mit der wellcome-Koordinatorin, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Unterstützung Sie brauchen. Sie vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen „wellcome-Engel“ oder berät Sie zu alternativen Unterstützungsangeboten. Die Ehrenamtlichen, meist erfahrene Mütter, haben regelmäßigen Kontakt zur Koordinatorin. Sie sind versichert und bekommen die Fahrtkosten erstattet.

Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro und für die anschließende Betreuung bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern. Wenn Sie nur wenig Geld haben, ermäßigen wir gerne. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, junge Eltern ganz praktisch und alltagsnah zu unterstützen.

Nehmen Sie Kontakt auf!



Über wellcome:

- 2002 in Hamburg gegründet; bundesweit über 260 Standorte
- Bundeskanzlerin Angela Merkel ist Schirmherrin von wellcome.
- Mehrfach ausgezeichnet als Modell für Kinderschutz, Bürgerengagement, soziales Unternehmertum.
- Wissenschaftlicher Nachweis, dass die Mutter-Kind-Beziehung durch wellcome verbessert wird.
- Gründerin Rose Volz-Schmidt wurde mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.
- Das wellcome Elternbuch: der gesamte Wissensschatz für die Schwangerschaft und die erste Zeit mit Kind, im Kösel-Verlag.



Ja, ich interessiere mich für wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt.

Ich möchte wellcome nutzen.

Ich möchte mich bei wellcome als Ehrenamtliche engagieren.

Name

Telefon

E-Mail